



Утверждаю:
Директор школы:
Лазарев. С. В

1 день

ОБЕД НА 19.12.2022 1-4 кл цена 55.55 руб

САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ	60	75,9 ккал
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	208,4 ккал
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	60	67,4 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41,6 ккал
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4 ккал
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41,6 ккал

ОБЕД НА 19.12.2022 5-9 кл цена 45 руб

СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ НА МК/Б	250/10	165,8 ккал
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	60/40	136,4 ккал
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	180/5	186,5 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6 ккал
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4 ккал

ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8 ккал
-------------	----	-----------

МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 19.12.2022 цена 8.30 р

ПЕЧЕНЬЕ КАЛИНКА МУМУШЕЧКА	20	79,0 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5	22,2 ккал

ОБЕД 1-4 КЛ доп. Нач. кл 19.12.22 цена 0.72 руб

ПЕЧЕНЬЕ	10	41,7 ккал
---------	----	-----------